

PROGRAMA SEMANA DE LA SALUD

#lasaludmascercadeti

Lunes, 15 de Mayo

- 11,00- Olimpiadas Saludables Intergeneracional. Residentes de la residencia Nuestra Señora de la Soledad y jóvenes del proyecto K+E ideamos.
- 18,00.- Charla Transtorno de Deficit de atención con hiperactividad (TDAH). D^a. Carmen Martínez Malagón. Pediatra de Tocina y Los Rosales. Sum del Colegio Menéndez Pidal de Los Rosales.

Martes, 16 de Mayo

- Talleres de Higiene Bucodental, en Colegios Menéndez Pidal y Juan de Mesa. D. Sergio Fernández Fernández. Dentista.
- Talleres de Alimentación Saludable, en Colegio Juan de Mesa de Tocina. D^a. M^a del Mar Valerio, Vocal de divulgación provincial de ASPROCESE de Sevilla.
- 18,00.- Hábitos de ocio saludables en la juventud. D. Juan Antonio Ramos Fernández. Enfermero. Entrenador nacional de atletismo. Director de la UGC de Cantillana. IES Ramón y Cajal.

Miércoles, 17 de Mayo

- Talleres de Alimentación Saludable, en Colegio Menéndez Pidal de Los Rosales. D^a. M^a del Mar Valerio, Vocal de divulgación provincial de ASPROCESE de Sevilla.
- 10,30.- Charla "Cómo mejorar la autoestima". D^a Soledad Ortiz Barragán. Psicóloga de los Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Tocina. Centro Cívico Tomás y Valiente de Los Rosales.
- 12,00. Charla “ Hábitos saludables ante la llegada del verano”. D. Joaquín Sayago, Farmacéutico de la Farmacia Sayago de Tocina. Hogar del Pensionista de Tocina.
- 13,00. Concurso de Gazpacho. Hogar del Pensionista de Tocina.
Aperitivo para los/as asistentes.
- 19,00.- Primeros Auxilios. D^a. Esther Martínez Barroso y D. Alfredo Díaz, enfermeros de la UGC de Cantillana. Aula de Música Municipal.

Jueves, 18 de Mayo

- 10,30- Taller teórico-práctico de Cocina saludable “Dieta Mediterránea”. D^a. Presentación Sánchez Ocaña, trabajadora social de la UGC de Cantillana y D^a. M^a del Mar Valerio, Vocal de divulgación provincial de ASPROCESE de Sevilla.
Centro de Formación “El Coto”. Tocina.

18,30.- Campeonato de Petanca. Parque Celestino Mutis. Tocina.

Viernes, 19 de Mayo

19 h.-Plaza de la Salud.

- Merienda saludable gratuita.
- Stands y actividades por parte de diversas entidades y asociaciones.
- Actuaciones de: Yoga (Pepe Pérez), Zumba (Rocío Glez.), Sevillanas y Stylo Propio (AMPA Virgen de Fátima)
- Ginkana saludable a cargo de K+E ideamos
- Final del campeonato de petanca
- Entrega de premios
- 21,00h. Clausura.

Organiza:

Ayuntamiento de Tocina

Colabora:

UGC de Cantillana.
Centros educativos de Tocina y Los Rosales.
AMPA Virgen de Fátima.
AMPA Los Cuatro Santos
AMPA La Vega
ASPROCESE
Fundación TAS
Asociación San Isidro
Grupo K+E ideamos
Residencia Ntra. Señora de la Soledad
Arandafruit "El Gracianito"
Farmacia Sayago
Pepe Pérez
Rocío González

Sergio Fernández