

El Instituto NOA

UNA NUEVA OPORTUNIDAD

*EL CENTRO DE
DESINTOXICACIÓN Y
REABILITACION,
DEVUELVE LA ESPERANZA*

10 de cada 20 residentes del centro aseguran haber experimentado una notable mejora a lo largo de los últimos meses de 2025, incrementado el número de solicitudes para ingresar a personas con una adicción diagnosticada previamente por expertos.

Desde su apertura en 2022, el centro ha experimentado un importante crecimiento debido al aumento de casos relacionados con adicciones tanto a sustancias como a nuevas tecnologías y apuestas online. Según datos facilitados por el propio instituto, más de 450 pacientes han pasado por sus instalaciones durante el último año, con una tasa de recuperación y reinserción social cercana al 72 % tras finalizar el tratamiento completo.

El programa terapéutico se divide en cuatro fases: desintoxicación, deshabituación, rehabilitación y reinserción social. Dependiendo de cada caso, el proceso puede durar entre seis meses y un año. El instituto también ofrece seguimiento posterior al alta para prevenir recaídas y ayudar a los pacientes en su vuelta a la vida cotidiana.

Entre las adicciones tratadas se encuentran el alcoholismo, la dependencia a cocaína y cannabis, la ludopatía, la adicción a móviles y redes sociales, así como trastornos asociados como ansiedad o depresión. En los últimos meses, el centro ha detectado un aumento significativo de jóvenes con problemas relacionados con apuestas deportivas y videojuegos.



Varios expacientes destacan el impacto positivo que el Instituto NOA ha tenido en sus vidas. Manuel, de 34 años, asegura que llegó al centro “sin esperanza y completamente aislado”. Tras ocho meses de tratamiento, afirma haber recuperado la relación con su familia y haber vuelto a trabajar. “Aquí aprendí a pedir ayuda y a enfrentarme a mis problemas sin esconderme detrás de una adicción”, explica.

Pedro Aguado, impulsor del proyecto, insiste en la importancia de eliminar el estigma asociado a las adicciones. “Pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino el primer paso para cambiar de vida”, señala. El presentador también destaca la necesidad de aumentar los recursos públicos y la educación emocional entre los jóvenes para prevenir futuros casos.

Actualmente, el Instituto NOA mantiene acuerdos de colaboración con asociaciones sociales y centros educativos de Sevilla para impartir charlas de prevención y programas de apoyo familiar. El objetivo, según sus responsables, es convertir el centro en un referente nacional en salud mental y rehabilitación integral.